

Затверджено
Керівник громадської організації
«Спорт захисників України»



Олександр МАКОВЕЙ

Погоджено
Начальник управління
молоді, фізичної культури і
спорту Хмельницької ОДА



Наталія ТОМУСЯК

Погоджено
Начальник управління з
питань ветеранської
політики Хмельницької ОВА



Інна ПІКАЛО

РЕГЛАМЕНТ

про проведення відкритих обласних змагань
«Сила духу Поділля»

1. Цілі та завдання

Відкриті обласні змагання «Сила духу Поділля» (далі – змагання) проводяться з метою:

- увічнення пам'яті Захисників та Захисниць України;
- соціальна адаптація та реінтеграція в цивільне життя;
- залучення військовослужбовців, ветеранів війни і членів їх сімей, членів сімей загиблих (померлих) Захисників та Захисниць України до розвитку спортивних осередків в громадах;
- фізкультурно-спортивна та психологічна реабілітація військовослужбовців, ветеранів війни і членів їх сімей, членів сімей загиблих (померлих) Захисників та Захисниць України;
- залучення військовослужбовців, ветеранів війни і членів їх сімей, членів сімей загиблих (померлих) Захисників та Захисниць України до популяризації спорту, як інструменту реабілітації та соціальної інтеграції,

2. Строки та місце проведення змагань

Змагання проводяться 16-17 серпня 2025 року в м. Хмельницький. Адреса буде повідомлена додатково.

3. Організація та керівництво проведенням змагань

Керівництво проведенням змагань здійснюють управління молоді, фізичної культури і спорту Хмельницької обласної державної адміністрації (далі – управління) та громадська організація «Спорт захисників України» (далі – організація). Змагання проходять з таких видів спорту: стрільба з лука, стрільба кульова, веслування на тренажері, теніс настільний, волейбол сидячи, пауерліфтинг, легка атлетика, таєр фліп.

В умовах дії на території України воєнного стану у зв'язку із триваючою широкомасштабною збройною агресією російської федерації проти України відповідно до Указу Президента України від 24 лютого 2022 року № 64/2022 "Про введення воєнного стану в Україні" (зі змінами), затвердженого Законом України від 24 лютого 2022 року № 2102-IX, проведення змагання здійснюється з дотриманням вимог Законів України "Про національну безпеку України" та "Про правовий режим воєнного стану"

та наказу Мінмолодьспорту від 28.05.2022 № 1587 "Про деякі питання проведення всеукраїнських спортивних заходів в умовах воєнного стану" (зі змінами).

Медичне забезпечення змагання здійснюється відповідно до наказу Мінмолодьспорту і МОЗ від 15.07.2020 № 603/1608 "Про медичне забезпечення проведення фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів", зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 31 липня 2020 року за № 731/35014.

Організація та проведення змагання здійснюється із дотриманням Закону України "Про забезпечення функціонування української мови як державної". Відповідальним за його виконання є головний суддя та учасники змагання.

Відповідальність за підготовку та проведення змагання, дотримання діючих вимог режимних, безпекових заходів під час проведення змагань покладається на головну суддівську колегію.

4. Учасники змагань

До участі у змаганнях допускаються спортсмени Автономної Республіки Крим, областей, м. Києва і Севастополя, міст, територіальних громад, спортивних клубів. Змагання проводяться у таких категоріях:

Чоловіки:

Стрільба з лука: military;

Стрільба кульова: military;

Веслування на тренажері: military, категорії з обмеженнями N 1, N 1.1, R 1, W;

Теніс настільний: military, категорія з ампутаціями, категорія на кріслах колісних;

Волейбол сидячи: military; пауерліфтинг (класичний жим лежачи): military;

Легка атлетика: military, категорії з обмеженнями N 1, N 1.1, R 1;

Таєр фліп: military.

Категорії з обмеженнями:

N 1- ампутація (нижче коліна) або сильна травма однієї ноги (обмеження пересування на ногах);

N 1.1 - ампутація (вище коліна) або сильна травма однієї ноги;

R 1 - ампутація або сильна травма однієї руки;

W - крісла колісні, ампутація обох ніг

Жінки:

Стрільба з лука: military;

Стрільба кульова: military;

Веслування на тренажері: military;

Теніс настільний: military;

Пауерліфтинг: military;

Легка атлетика: military;

Таєр фліп: military.

Форма одягу учасників змагань спортивна, відповідно до вимог Правил спортивних змагань з видів спорту (далі – Правила).

5. Характер заходу

Змагання особисті, проводяться відповідно до Правил змагань з видів спорту.

6. Програма проведення змагань

Під час проведення змагань, з метою вшанування світлої пам'яті, громадянської відваги і самовідданості, сили духу, стійкості та героїчного подвигу воїнів, полеглих під час виконання бойових завдань із захисту державного суверенітету та територіальної цілісності України, мирних громадян, які загинули унаслідок збройної агресії російської федерації проти України, відповідно до Указу Президента України від 16 березня 2022 року № 143/2022 "Про загальнонаціональну хвилину мовчання за загиблими внаслідок збройної агресії Російської Федерації проти України", проводити щоденно о 9 годині 00 хвилин загальнонаціональну хвилину мовчання за співвітчизниками, загиблими внаслідок збройної агресії Російської Федерації проти України. У місці проведення урочистої частини змагання встановлюється Державний Прапор України з дотриманням вимог шанобливого ставлення до нього та символіка організатора змагання. Урочиста частина змагання розпочинається виконанням Державного Гімну України. Ведення урочистої частини змагання відбувається державною мовою.

Програма змагань:

16 серпня 2025 року проведення змагань з видів спорту: стрільба з лука, стрільба кульова, веслування на тренажері, пауерліфтинг (класичний жим лежачи), легка атлетика, таєр фліп.

07:00 – 10:00 – приїзд, мандатна комісія;

09:00 – 09:01 – загальнонаціональна хвилинка мовчання;

10:00 – 10:30 – нарада суддів та представників команд;

10:30 – 10:40 – урочисте відкриття змагань;

10:40 – 19:00 – виступ учасників змагань

19:00 – 19:30 – оголошення результатів змагань та нагородження переможців.

17 серпня 2025 року проведення змагань з видів спорту: теніс настільний, волейбол сидячи.

09:00 – 09:01 – загальнонаціональна хвилинка мовчання;

09:10 – 09:30 – нарада суддів та представників команд;

10:00 – 15:00 – виступ учасників змагань;

15:00 – 15:30 – оголошення результатів змагань та нагородження переможців.

7. Безпека та підготовка місць проведення заходу

Підготовка місць проведення змагання здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 "Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів" Підготовка спортивних споруд, у тому числі щодо дотримання діючих у цей

період у зазначеному регіоні режимних, безпекових заходів, покладається на їх власників.

Забезпечення заходів безпеки при проведенні змагання покладається на головного суддю. Під час організації та проведення змагання головний суддя забезпечує учасників заходу інформацією про найближче укриття, до якого необхідно слідувати під час повітряної тривоги. У разі оголошення повітряної тривоги в регіоні, в якому проводиться спортивний захід, відповідальний за безпеку проведення заходу приймає рішення щодо евакуації всіх учасників в укриття або споруду, яка може використовуватися як укриття та знаходитися на відстані не більше ніж 500 м від спортивної споруди (місця), де проводиться захід.

8. Умови визначення першості та нагородження переможців і призерів

Спортсмени, які посіли 1, 2, 3 місця у змаганні нагороджуються медалями управління відповідних ступенів. Переможці змагань визначаються окремо у кожній категорії виду спорту, відповідно до Правил.

9. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників

Витрати на оплату харчування суддівської колегії, придбання фоторамок, канцтоварів, куль для стрільби кульової, нагородної атрибутики, наліпок на одяг, оплата звукопідсилення, перевезення, заправка картриджа, виготовлення друкованої та пам'ятної продукції за рахунок управління молоді, фізичної культури і спорту Хмельницької обласної державної адміністрації.

За кошти організацій, що відряджають, здійснюються всі витрати з участі спортсменів та тренерів у змаганні: оплата проїзду та добових під час проїзду учасників, харчування та проживання.

10. Строки та порядок подання заявок на участь у заході

Попередньо учасники реєструються в формі за посиланням:

<https://forms.gle/GcsJuHfmUP4nCuJd6>

Попередні заявки на участь спортсменів у змаганні надсилаються не пізніше ніж за 3 дні до початку змагання на електронну адресу:

km-sport23@ukr.net.

Для участі у змаганнях до мандатної комісії в день приїзду подаються: іменні заявки, завірені печаткою та підписом керівництва структурних підрозділів з фізичної культури і спорту Автономної Республіки Крим, областей, м. Києва і Севастополя, спортивних клубів, лікаря, копія паспорту, страхові поліси, дійсні на термін змагань (умови договору страхування мають передбачати участь у спортивних змаганнях).

11. Умови проведення змагань

Стрільба з лука – змагання проводяться за правилами стрільби з лука. Стрільба відбувається з олімпійського (класичного) лука для чоловіків з

дистанції 10 метрів для категорії «початківці» та 18 метрів для категорії «просунуті». Для жінок з дистанції 10 метрів для категорії «початківці». Розминка 3 серії, залікові 5 серій по 3 постріли.

Стрільба кульова – змагання відбуваються за правилами кульової стрільби. Стріляють з пневматичної гвинтівки по мішеням, сидячи, за столом. Визначення переможця за 3 спробами, більша кількість очок. Змагання у стрільбі з гвинтівки сидячі, виконують 5 пострілів пробних та 10 пострілів залікових у мішень № 9 (для стрільби з пневматичного пістолета) на 10 метрів з пружинно-поршневих гвинтівок з відкритим прицілом.

Веслування на тренажері – змагання відбуваються на веслувальному тренажері. За 100 секунд необхідно подолати найбільшу кількість метрів на дистанції.

Теніс настільний – змагання відбуваються за правилами гри в теніс настільний (необхідно мати свої тенісні ракетки).

Волейбол сидячи – як і в класичному волейболі грають команди, що складаються з 6 гравців основного складу і 6 запасних гравців. В основному правила гри відповідають правилам класичного волейболу. Партія до 11 очок та 3 перемог. Але є невеликі відмінності:

- розміри майданчика у волейболі сидячи 10 на 6 метрів, розділені сіткою (площа корду однієї з команд 5 на 6 метрів);
- розміри сітки 7 метрів на 80 см. Висота сітки у чоловіків 115 см, у жінок 105 см від підлоги. Основна площа сітки визначається антенами і обмежувальними стрічками;
- довжина аутів 6 метрів з боку лицьової лінії і по 3 метри з боку бічних ліній;
- задня лінія атаки знаходиться в 2-х метрах від центральної лінії.

Крім того є дві істотні відмінності:

1. гравці передньої лінії приймаючої сторони, мають право блокувати подачу;
2. в момент торкання м'яча (особливо на передній лінії) гравець не має права відривати точку опори, тобто сидниці від підлоги.

В іншому: рахунок, заміни, переходи, перерви, гравець «ліберо» та інше, все відповідає правилам класичного волейболу.

Пауерліфтинг – змагання відбуваються у вправі жим лежачи, за правилами Федерації пауерліфтингу України у трьох вагових категоріях серед чоловіків: до 80 кг, до 100 кг та понад 100 кг (зважування учасників проводиться перед змаганнями) та у категорії серед жінок.

Легка атлетика – змагання відбуваються у дисциплінах (жінки: біг 100 метрів та 1500 метрів; чоловіки: біг 100 метрів, 200 метрів, 1500 метрів, штовхання ядра). Для штовхання ядра (чоловіки) категорії з обмеженнями N 1.1 та W об'єднані в одну.

Таєр фліп – змагання відбуваються з перекидання шини на час. За 1 хвилину переможець той хто подолає більшу дистанцію.